

8. 11. 2024

Péče o stárnoucí rodiče: jak to všechno zvládnout?

NARŮSTAJÍCÍ POTŘEBA PÉČE O SENIORA MŮŽE CELÉ RODINĚ PŘINÉST VELKÉ ZMĚNY.

- 🌸 Proč je potřeba nastavit si hranice
- 🌸 Jak poznat vyhoření
- 🌸 Proč je důležité myslet na sebe
- 🌸 Jaké jsou typy sociálních služeb
- 🌸 Kde hledat pomoc a podporu



**8. 11. 2024
v 17:00**



Křetín - fara